

# 無料レポート

## 【招剣のミニ音声セミナー 3】

### 潜在意識時間操作法

#### 免責事項

この本は、テーマとして取り上げた事項に関し、適切かつ信頼に足る情報を提供することを意図して作られております。著者および出版元は、法律、その他の分野に関する専門的なアドバイスを与えること、また利益や特定の目的に対する適合性を保証するものではありません。このレポート・E-BOOKの内容の使用・適用によって生じた、いかなる結果に対する責任も負うところではありません。もし、法律その他の専門分野で助けが必要な場合は、その分野の専門家からのサービスの提供を受けてください。

この本の内容は、著作権によって保護されています。

無断転載・複製を禁ずる。

本書の一部または全部をあらゆるデータ蓄積手段（電子的複製、物理的複製、音声による読み上げ等、すべての形式）により、第三者に譲渡、貸与、リース、販売、配布、オークション出品、公開することを禁ずる。上記事項が守られない場合、およびそれ以外でも著作権保護の観点に反すると認められた場合は、損害賠償請求いたします。もしあなたが本書を不正な手段で入手された場合、[info@cocoro-r.com](mailto:info@cocoro-r.com)までご連絡ください。

## 目次

著者紹介 .....	3
1. 1日も早く最強になるために .....	エラー! ブックマークが定義されていません。
2. 非暴力で最強を目指す意味.....	エラー! ブックマークが定義されていません。
3. 力がないことは.....	エラー! ブックマークが定義されていません。
4. 日常生活、普通の大切さ.....	エラー! ブックマークが定義されていません。
5. 相互紹介募集中! .....	19

## 著者紹介

こんにちは、ライフネットの山田招憲です。

わたしのことをご存じでない方のために、ちょっとだけ自己紹介です。

中国武術の研究をはじめて22年、その他心理学や超心理学を学び  
サラリーマンの経験を得て、芸能関係の活動をしつつ  
コンビニエンスの店舗を経営し会社を設立。

以後今までやってきた研究で得たノウハウや経験を活かし、最近では  
暮らしと生活に密着した潜在意識に関するレポートを  
インターネットで随時公開しつつ潜在能力アップセラピーを行っております。

今まであまり表だってやっておらず、まず身近な人達からと  
ほとんどボランティアで無償のような状態でやってきました。

おかげさまで短期間に結果をだし、生活や心身改善の結果が出てきており  
喜びと感謝の声をいただいております。

### 目的

潜在能力をアップさせ、気づきを与えることで、  
実生活の生活全般に簡単に応用できる方法や秘訣を提供すること。

### 【応用範囲】

心と身体をつなぐをコントロールすることにより手にすることのできる  
7つの分野と3大欲求

- 1 仕事面：メンタルトレーニング・スキルアップ・スピードアップなど
- 2 健康：呼吸法・元気・免疫力アップ・若々しさなど
- 3 家庭：自信・寛大な心・優しさなど
- 4 教養：哲学・実践心理学・超心理学など
- 5 趣味：自己表現・ストレス解消など

- 6 精神：精神力向上・瞑想・精神世界構築など
- 7 お金：マネーマネジメント力・てこの原理・アルキメデスの原理応用など

### 3大欲求

金銭関連 自己実現を可能にする方法

男女関連 心と身体の魅力アップ

コンプレックス 自信とコントロール

## 1. 時間の感じ方の違いを知る

---

招：それでは今日は質疑応答の形で進めたいと思います。何か聞いておきたいことはありますか？

中村：仕事の処理をスピードアップするには、どうすればいいでしょうか？

招：はい、これには2つの方法があります。

ひとつめは時間を自由にコントロールする能力を身につけること。

ふたつめは精神的な力をアップするトレーニングをしてゆくことです。

まずひとつめの、時間を自由にコントロールする能力を身につける方法を教えますね。

これには、潜在意識を活用します。

時間はみんな平等に与えられていますよね。

1日24時間です。

しかし、その感じ方は人によって、または状況により全く違ってきます。

わかりやすく例えを言えば、3分間という時間…。

これは普段何気なく生活していたら、“あっ”という間に過ぎてしまいますが、ボクシングのリングで実際に闘っている二人にとってはどうでしょう？

中村：はやく感じますね。

招：それはダメージをうければうけるほど(時間が)長く感じるはずです。

他には3分間スピーチを初めてする人も同じだし、  
もっと言うと、TVのCMを作っている人達は  
30秒を「億」という単位のお金を動かし作っていくプレッ

シャーをイメージしてみてください。

更に究極をいえば、何か大きな事故にあう瞬間です。  
アドレナリンも関係しますが、一瞬がスローモーションの  
ように、実際の時間よりはかなり長く感じるはずです。

さて、次に反対に時間が短く感じる例を出してみましょ  
う。

家でくつろいでいる時、何気なくTVを見ていると”あっ”と  
いう間に、3時間、5時間と過ぎてしまった経験が普通の  
暮らしと生活の中であるはずです。

他には、遊園地など楽しい場所へ行くと1日すらも、  
“あっ”という間でしよう。

## 2. 時間を増やす時の勘違いとは

---

それで私が何を言いたいのかというと、  
時間とは、意識して気にするだけで10倍、100倍と価値を高めていける、ということなんです。

あるカリスマ的指導者が言っていたのを思い出します。  
「私は1日を100年の価値まで高めていきたい。」  
こう言っていました。

とにかく、仕事において  
ある人は仕事が速い、またある人は仕事が遅い、と  
差が生まれますよね。

原因はそれこそ様々に考えられると思います。  
しかし、頭であーだ、こーだと対策をこうじる前に、わか  
っていて欲しいのは、結果の差がいくら広がるうとも、  
その原因となるものは「紙一重の差」だということです。

つまり時間を意識するかどうかということなのです。

ただここでひとつの疑問が生じるかもしれません。

「仕事をする時は、みんな時間を意識しているよ。  
みんな早く終わらせて帰りたいと思っているんだ。  
でも、うまく進まないんだよ。」ってね。

その通りです。

ただ私のいっている時間に対する意識とは、  
ただ早く終わらせたいという、欲求から生じる意識では  
ないのです。

### 3. 潜在意識をすり代える方法

---

いいですか、今からもっとも大切な言葉をあなたに与えます。よく聞いてください。

「私には人より多くの時間が与えられている。」

こう潜在意識に言い聞かせるのです。

ここで潜在意識について少し説明を加えると、実は潜在意識には常識や善悪の基準が存在しない、と言われていきます。

言い代えると、潜在意識をだましてすり代えてしまうのですね。このことを『思いこむ』とも表現できるのですが、潜在意識を変えるには、より具体的な言葉がいい。

例えば、中村さんは人より何倍くらい仕事を速くしたいですか？

中村:そうですね。。10倍くらいですね。

招:10倍!それは素晴らしい!

でも、まあ最初は遠慮気味に4倍くらいからとしましょう。  
それでも、あなたは1日が96時間という時間を与えられることになります。

しかし、実際にはいきなり1日が96時間にはなりません。  
なぜならば、まずは人は意識すること(気にすること)を  
続けなければ無意識に落とし込めないからなんです。

さすがに家に帰ってからもずっと、いきなり24時間を意識していたら疲れてしまうでしょう。

あー例えを言うと、ドラゴンボールの界王拳の時間バー  
ジョンみたいなもんです。

最初は少し精神的に無理をしなければいけないのです

ね。

しかし、仕事中に「今日これだけはこなしたい」と思っているならば、まずは1時間だけでいい。

自分の無意識に心の中で繰り返し話しかけながらやってみてください。その時の言葉はこうです。

「私は人より多くの時間が与えられている。

今の1時間は4時間だ。」

そして

「**いいか、今の1時間は4時間だ**」と

10分間おきに時間を確認しながら時間の流れを感じて  
仕事をするのです。

もう少しコツを話すと、2倍くらいでは実際には初めから2倍までの効果はでません。

せいぜい1.3倍ほどの効果ですね。

でも1.3倍くらいの効果だと、意識ではいまいち実感で

きず、時間をコントロールする際に疑問が生じかねません。

疑問は潜在意識の働きにブレーキをかけてしまいます。  
なので最初は4倍くらいからスタートしてみてください。

「1時間が4時間だ」と思ってやっていると、  
うまくいけば不思議な感覚を体験できるはずです。  
それは「あれれ??まだこんな時間か。」  
「あれ?10分しかたっていないのか。30分でやるはず  
の仕事の量をこなしちゃったよ。」という感じです。

時間の感覚に集中すると、結果として実際に周囲に驚  
かれる結果を出すことになるでしょう。  
というよりも、まず自分が驚き、ワクワク感が出てくれば、  
ますますスピードアップに繋がっていきます。

これは私自身実証済みです。  
コンビニエンスという24時間時間に追われる現場仕事

は元より配達のような件数をこなす仕事まで、全て平均的な仕事量の何倍、何十倍もの結果を出してきました。

ということで、単純に個人的な仕事量を増やしたいのであれば、明日からでもすぐに実行をお勧めします。

いいですか、どんなに為になる実践的な良い本を読んでも実行しなければ、あなたにとって「絵に描いた餅」にすぎないのですよ。

**絵に描いた餅は食べれません。**

聞いたらすぐに実行に移すクセ習慣を身につけてください。

そして自分なりの結果と検証を繰り返すことにより、潜在意識でマスターすることができるようになってくるのです。

## 4. 時間コントロールの応用技

---

最後になりますが、時間がききましたので、  
2つめの精神力アップについての詳しいやり方については後日改めて説明します。

精神力がアップすると、時間のコントロールは更にパワーアップしていきまますし、心の余裕も生まれてきます。

ただ今日話したことを試して実行してゆくだけでも、十分精神力アップに繋がりますので、色々な状況でドンやってみてください。

そしてこれは応用例をいくつか出しておきます。

例えば「睡眠」これに関しても時間をコントロールすることが可能です。

この詳細な方法については「健康」関連で話をしていきます。

他に武道での時間コントロールでは、相手との時間さえもコントロールして時間差を生み出してしまう技術があります。

これについても興味があればまた改めてご質問下さい。

それでは、まずは

1時間という寿命を大切に、そして有効に増やしていただきます。今回は以上です。

ありがとうございました。

## まとめ

### 潜在意識で時間をコントロールし 仕事のスピードをアップする方法

1. 時間を何倍に意識するか決める。
2. まず1時間だけ作業をしながら時間を極端に意識し  
時間に集中、10分おきに時間の流れを確認する。
3. 作業中に「今の1時間は 時間だ」と繰り返し心の  
なかで自分に言い聞かせる。
4. とにかく余計なことを考えず、言葉による潜在意識  
への刷り込みと10分おきの時間の確認だけを繰り返す。
5. 思ったより作業がはかどったら、それを素直に喜び  
更に時間を増やしていく。

多くの情報を取り込む前に、短いレポートでもいいので  
実際にやってみてください。

きっと今まで見えなかったものが見えてくるはずです。

期間限定で、このレポートの再配布を許可しております。  
音声レポートと共にご利用ください。

それでも時間と余裕がない人のために...

このレポートのミニ音声セミナーはこちら

<http://cocoro-r.com/onsei/bujyutu1.html>

## 5. 相互紹介募集中！

---

あなたの発信している素晴らしい情報を広めるお手伝いをします。

もしあなたが以下のようなものを使い、情報を発信しているなら相互紹介しませんか？

- ・ メルマガ
- ・ ブログ
- ・ 無料レポート
- ・ ホームページ
- ・ SNS

全ての相互紹介に応じますので、  
お気軽にメールいただければ、折り返しご連絡させていただきます！

アドレス [info@cocoro-r.com](mailto:info@cocoro-r.com)

～あなたとの Win-Win の世界を～

## 編集後記

いかがでしたか？

あなたにとって、少しでも生きていく上でのヒントになれば存外の喜びです。

基本的に音声から動画、レポート作成は妻と二人で手作りでやってます。

(武道の方は弟子にも協力してもらってます)

正直音声録音まではそうでもないんですが、リライトってけっこう面倒な作業ですね。でもその面倒がいいんです。

もっとわかりやすく、もっと役にたってもらえるようにと日々四苦八苦・七転八倒・試行錯誤中です。

と言いつつも、結構楽しんでやってたりもします。

これからも出来ることを、出来るだけお伝えして[心の畑]を耕して提供していきたいと思っております。

当然人によって好き嫌いはあるでしょう。

あとはあなた自身で上手く料理して味わってくださいね。

[ローマは1日してならず]

最近気に入っている言葉です。

わたしはあなたに[普通]の偉大さ奥深さを理解することをお勧めします。

一見普通に見えるところに本物が隠されているのかもしれない。

生活に栄養を与える[フルコース]も準備中です。

読んでくれたあなたに心から感謝！それではまた！

招剣

レポートの更新情報はブログにてお知らせしております。

[千人を感動させ百万人を感動させる]

<http://plaza.rakuten.co.jp/cocoror/>

あるいはメルマガでもお知らせいたします。

『潜在意識革命入門書』の購読者登録(無料)

<http://1lejend.com/stepmail/kd.php?no=1739>

その他のレポート

<http://cocoro-r.com/contents.html>

### 【レポートを読まれた方へのお願い】

レポートについて、よろしければあなたの感想 を聞かせてください。あなたからの一言は、わたしにとって励みになります。そしてますますよいレポートを執筆しようという意欲にもなります。ぜひあなたの声を聞かせてくださいね！

こちらからお願いします

<http://cocoro-r.com/koment.html>